

# Neuer digitaler Lauf – Heide läuft zusammen

**#HEIDELÄUFTZUSAMMEN2020**

**LAUF MIT! 5. JUNI 2020**

INFOS UND ANMELDUNG UNTER [WWW.HEIDEHAELTZUSAMMEN.DE](http://WWW.HEIDEHAELTZUSAMMEN.DE)

EINE AKTION ZUR UNTERSTÜTZUNG DER LOKALEN WIRTSCHAFT

HEIDE STADTMARKETING  REGION HEIDE   
*Marktsdorf im Nordseewind*

Am 05. Juni 2020 hätte in diesem Jahr zum 36. Mal der Heider Abendstadtlauf stattgefunden. Leider musste er aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Das stimmt viele Laufbegeisterte sehr traurig. Denn ohne Ziel vor Augen bringt das Laufen nur halb so viel Spaß.

Deshalb soll es trotzdem einen Lauf geben – denn #heidehältzusammen und #heideläuftzusammen! In Kooperation mit dem MTV Heide veranstaltet die Heide Stadtmarketing GmbH in diesem Jahr einen digitalen Lauf für Heide und Umgebung.

Gemäß dem Motto „Wir bleiben zuhause“ startet jede/r Läufer/in von ihrem/seinem zuhause und läuft (gemäß den aktuellen Bestimmungen von Bund, Land und Kreis) in ihrem/seinem Wohnort und der Umgebung. Auch Walken ist erlaubt. Die Strecke und Distanz (Mindestdistanz sind drei Kilometer) wählt sie/er also selbst. Als Nachweis trackt sie/er sich selbst mithilfe einer Lauf-App (Beispiele im Anmeldeformular).

Die Besonderheit: Der digitale Lauf soll in diesen schweren Zeiten die lokale Wirtschaft vor Ort und in den Umlandgemeinden unterstützen. Um beim Lauf dabei zu sein, suchen sich

die Teilnehmenden deshalb eine/n Sponsor/in aus dem privaten Umfeld. Diese/r zahlt dem Läufer / der Läuferin einen Betrag pro gelaufenen Kilometer.

Den erlaufenen Betrag investiert der Sponsor / die Sponsorin in einen Gutschein von einem lokalen Unternehmen und schenkt dem Teilnehmenden diesen Gutschein im Anschluss für den Lauferfolg.

Alternativ kann der Betrag auch direkt an ein Unternehmen aus Heide oder Umgebung gespendet werden.

**HEIZÖL**

Günstig, prompt und zuverlässig geliefert!

Qualität seit 1924.

Energie-Service Dithmarschen  
**04 81 / 6 23 39**  
[www.hoyer-energie.de](http://www.hoyer-energie.de)

**hoyer**

Dabei sollten die Läufer/innen zum Beispiel auch an das Lieblingslokal oder den Dienstleister denken, der noch nicht öffnen darf. Eine Orientierung bietet auch die Website am Ende des Artikels.

Weitere Eckdaten: Die Anmeldung ist schon seit dem 04. Mai 2020 über die Internetseite am Ende des Artikels möglich. Das Startgeld wird nicht fällig, denn der gute Zweck steht beim digitalen Lauf im Vordergrund. Jeder Läufer / Jede Läuferin nimmt auf eigene Gefahr an dem Lauf teil. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht. Die Teilnehmenden haben am 05. Juni 2020 den gesamten Tag Zeit, ihren Lauf durchzuführen und im Anschluss den Screenshot auf der Seite hochzuladen oder zu versenden. Über Selfies freuen sich die Veranstalter ebenfalls. Gerne kann auch der Hashtag #heideläuftzusammen in



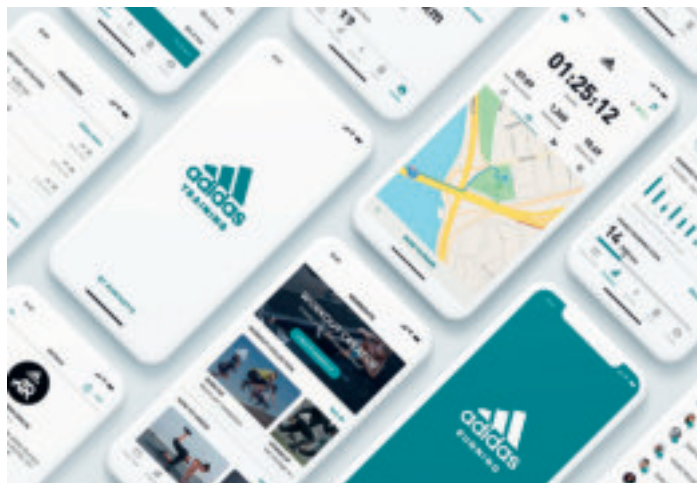
den sozialen Medien genutzt werden.

Ein weiteres Highlight: Unter allen Teilnehmenden werden Gutscheinpakete von Unternehmen aus der Region verlost. Und auch die Kachel darf natürlich nicht fehlen! Als Sponsor der Kacheln konnte das Schröder Bauzentrum gewonnen werden.

Wer möchte, erhält die beliebte Trophäe für die Sammlung zuhause. Der Wunsch kann im Anmeldeformular angegeben werden. Nach dem Lauf, ab dem 08. Juni 2020, kann sie beim Heide Stadtmarketing oder dem MTV Heide abgeholt werden.

Für Fragen stehen das Heide Stadtmarketing und der MTV Heide zu den Geschäftszeiten zur Verfügung.

Mehr Informationen unter: [www.heidehaeltzusammen.de](http://www.heidehaeltzusammen.de)




# Küstenpferd

*Ihr Reitsportgeschäft im Norden!*

**Sina & Laura Joesten**  
Am Kleinbahnhof 14  
25746 Heide

**Öffnungszeiten:**  
Mo. / Di. / Do. / Fr.: 10:00 - 18:30  
Mi. & Sa.: 10:00 - 13:00

Richtig angezogen bei jedem Wetter



- Helm 79,- €
- Stiefel 124,- €
- Nierengurt 19,95 €
- Motorradjacke 129,- €

**BW-Laden** OUTDOORCOMPANY

Heistedter Straße 3 - HEIDE - Telefon (0481) 864 36  
Mo.-Fr. durchgehend, 9-18 Uhr geöffnet!  
Sonnabend von 9-13 Uhr geöffnet + jeden

[www.bw-laden.de](http://www.bw-laden.de)

**Im Norden ganz oben!**

## Ihr kompetenter Kfz-Spezialist in der Nähe!



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- HU/AU
- Öl-Service
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Reifeneinlagerung
- und vieles mehr

\*Durchführung durch externe amtlich anerkannte Prüforganisation.

**Reifen Meyenburg GmbH & Co. KG**  
Carl-Friedrich-Benz-Straße 1 · 25770 Hemmingstedt  
0481/787670 · [www.premio-heide.de](http://www.premio-heide.de)

